

PS 28 - Stress et burn-out : prévention et accompagnement en psychomotricité

Pré-requis : Cette formation s'adresse à tous les professionnels inscrits au Répertoire Partagé des Professionnels intervenant dans le système de Santé - RPPS

Dates :

Du lundi 17 au mardi 18 novembre 2025

2 jours consécutifs - 14 heures

PRÉVENTION & RÉSILIENCE

Les termes de stress et de burn-out sont largement utilisés, parfois de manière générique. Cependant les expressions, retentissements et conséquences de ces désadaptations sont spécifiques. Depuis la pandémie de COVID-19, le taux de professionnels en souffrance au travail ou en situation d'épuisement professionnel ne cesse de croître. La survenue de symptômes liés à de mauvaises conditions d'exercice professionnel n'est pas un hasard mais a lieu dans un contexte précis pour chaque individu. Il est donc nécessaire d'étudier les facteurs de risque de stress pouvant naître au travail et leurs multiples origines. Le burnout ou syndrome d'épuisement professionnel a fait son apparition dans la 11e révision de la Classification Internationale des Maladies (CIM-11). Quand cela est nécessaire, un suivi par une équipe pluridisciplinaire est donc engagé avec des actions individualisées envers chaque patient. Le psychomotricien joue un rôle en tant qu'acteur de prévention des risques psychosociaux (RPS) et du burn-out. Il s'inscrit dans le parcours de soin en collaboration avec d'autres professionnels de santé.

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER

sbekier@isrp.fr

Modalités et délai d'accès :

se reporter au catalogue des formations

Contacts :

01 58 17 18 63

01 58 17 18 58

formationcontinue@isrp.fr

www.dpc.isrp.fr

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

Étape cognitive pour acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :

- Les mécanismes du stress.
- L'impact psychomoteur du stress.
- La symptomatologie du burn-out, son évolution dans notre société et la description dans les classifications.
- Le traumatisme vicariant et sa prévention.
- Le bilan psychomoteur adapté aux personnes en situation de stress et victimes de burnout.

Mise en situation pratique d'entraînement par des méthodes psychomotrices :

- Relaxation,
- Techniques de respiration,
- Cohérence cardiaque.

Analyse de cas cliniques.

Bibliographie internationale récente

OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Contribuer en psychomotricité au rétablissement des personnes porteuses de syndromes de stress et victimes de burnout.
- Intervenir en tant que psychomotricien comme acteur de prévention et facteur de résilience.
- Reconnaitre les comorbidités à la suite d'un burn-out auprès des professionnels en souffrance en fonction de leur symptomatologie psychomotrice.

Plus de détails concernant les objectifs, les méthodes pédagogiques et leur progression, seront transmis dans le planning détaillé.

TARIFS

Prise en charge employeur ou FIFPL : **572€**

Prise en charge personnelle : **480€**

Tuteur d'alternance ou maître de stage d'un étudiant ISRP pendant l'année universitaire en cours & Prise en charge employeur ou FIFPL : **286€**

Tuteur d'alternance ou maître de stage d'un étudiant ISRP pendant l'année universitaire en cours & Prise en charge personnelle : **172€**

Ancien étudiant ISRP (tarif applicable uniquement dans le cas d'une prise en charge personnelle) : **372€**

Coordination :

Mathilde AKIAN,
psychomotricienne DE, TE/MIP

Intervenants :

Margot BARBET,
psychomotricienne DE, TE/MIP

Serge LESCARBOTTE,
psychomotricien DE



MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

Épuisement professionnel

Séquelles psychomotrices

Résilience

Repérage & prévention

Risques psycho-sociaux